

För medlemsföretag i Talonrakennusteollisuus ry (Husbyggnadsindustrin rf)

## Anvisningar för arbetstagare som kommer till Finland

Att förebygga spridningen av coronavirusepidemin är en gemensam angelägenhet för alla som arbetar på byggarbetsplatsen. I denna anvisning har man fäst särskild uppmärksamhet vid anvisningar för arbetstagare som kommer till Finland.

### Resebegränsningar

När du anländer till Finland ska du tillsammans med din arbetsgivare försäkra dig om gällande resebegränsningar.

Om du kommer till Finland från ett land som fortfarande omfattas av resebegränsningar ska du iaktta frivillig karantän i 14 dygn.

[https://www.raja.fi/ajankohtaista/ohjeet\\_rajanylitykseen](https://www.raja.fi/ajankohtaista/ohjeet_rajanylitykseen)

### Frivillig karantän inom byggbranschen

Frivillig karantän innebär att du alltid när det är möjligt ska undvika närkontakt med andra människor och stanna i inkvarteringen i 14 dygn efter ankomsten till Finland.

- **Besök inte arbetsplatsen under frivillig karantän.**
- Stanna i inkvarteringen. Det är endast tillåtet att röra sig nödvändiga sträckor.
- Använd inte kollektivtrafik.
- Håll ett tillräckligt avstånd på 1–2 meter till andra.
- Använd ansiktsmask enligt rekommendationen.

### Arbete på arbetsplatsen

#### Allmänna anvisningar för arbetet

Kom ihåg följande i alla situationer:

- Kom till arbetet endast när du är frisk.
- Undvik fysiska kontakter. Skaka inte hand eller krama andra.
- Håll ett tillräckligt avstånd på 1–2 meter till andra.
- Täck munnen med en engångsnäsduk eller ärmen när du nyser eller hostar.

- Tvätta händerna noggrant med tvål och följ god hygien.
- Ladda ner coronablinkern i din telefon. Coronablinkern är en mobilapplikation som informerar dig om du enligt applikationens bedömning har exponerats för coronaviruset.  
<https://koronavilkku.fi/>

## Tillträde till arbetsplatsen

- Undvik kollektivtrafik.
- Åk till arbetsplatsen med egen bil eller med en transport som din arbetsgivare ordnar.

## Inkvartering

- Se till att tillräckliga säkerhetsavstånd iakttas även i gemensam inkvartering.
- Undvik närkontakt med andra boende i samma inkvartering.
- Kom överens om tidtabeller för gemensamma utrymmen såsom kök och badrum.
- Torka och desinficera kaffebryggaren, dörrhandtagen och andra gemensamma ytor.

## Arbete på arbetsplatsen

- Följ instruktioner i inskolning på arbetsplatsen.
- Håll ett säkerhetsavstånd på minst 1-2 meter till andra människor när du rör dig, arbetar och pausar på arbetsplatsen.
- Använd endast guidade rutter.
- Kom vid behov överens om tidsmässig differentiering när du rör dig.
- Kontrollera med din chef när du kan använda personalutrymmena.
- Om de egna personalutrymmena inte har anvisats ska du se till att pauserna differentieras tillräckligt med de övriga arbetstagarna på arbetsplatsen.

## Verksamhet vid insjuknande

- Om du insjuknar i förkylning eller misstänker coronasmitta ska du inte gå till arbetsplatsen utan stanna kvar på inkvarteringen. Håll dig isolerad från andra boende i samma inkvartering.
- Kontakta din arbetsgivare och läkare.
- Gå till ett coronatest även om du bara har lindriga symtom.
- Meddela din arbetsgivare och byggarbetsplatsens huvudentreprenör om testet och testresultaten.